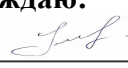


Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 22.04.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
25/30	368	Гуляш из отварной говядины <i>Говядина котлетное , Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Соль йодированная</i>	Калорийность-136, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-2	
190	171	Каша рассыпчатая из гречневой крупы <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-276, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-45	
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-28, Углеводы-7	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
22	609	Печенье	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
Итого за Завтрак			Калорийность-645, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-95	
Итого за день			Калорийность-645, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-95	

Шеф-повар _____

Калькулятор _____ (Шарипова А.В.)